

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025г
С учетом мнения Совета Гимназии
Протокол №1 от 29.08.2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 4»
_____ Л.В. Капаева

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Гимназия № 4» города Смоленска.**

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), в действующей редакции, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №4» города Смоленска (далее МБОУ «Гимназия №4»).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на начальном, общем и среднем уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется по четвертям в 1-9 классах и полугодиям в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия № 4»

3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут в первой смене, 12.30- 3 классы, 13.20- 2,6 классы. Начало учебных занятий в первых классах – 8 часов 50 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

- 3.4. Внеурочные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся (кроме уроков физической культуры в бассейне).
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2–11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.
- 3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

4. Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования:

- 4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в МБОУ «Гимназия № 4» должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 20.00.
- 4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ «Гимназия № 4» могут проводиться с понедельника по воскресенье.
- 4.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по гимназии. Количество аудиторных часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – не более 8 часов;

в 5–8 классах – не более 10 часов;

в 9 классе – не более 11 часов;

в 10–11 классах – не более 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия № 4» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.