

Утверждаю
 Директор ООО "КП"Заднепровье"
 В.А.Хрякова " 30 "сентября 2024г.


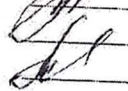



Согласовано
 Директор
 30 сентября 2024 г.

Меню на 30.09.2024
 для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	18.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10.8	11	12.5	210.4	29.99
520/2004	Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.45	137.25	22.19
693/2004	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.81
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
	Итого:	520	19.56	18.54	60.15	503.91	86.54
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи соленые(огурцы)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.10	15.41
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	25.01
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.90	9.18
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	12.86
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	73.01

Директор
 Зав.производством
 Бухгалтер

 В.А.Хрякова
 Н.М.Кирееенкова
 Т.В.Баранова

Утверждаю

Директор ООО "КП"Заднепровье"

В.А.Хрякова

"30" сентября 2024г.



Согласовано

Директор

30 сентября 2024 г.

Меню на 30.09.2024
для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	17.16	15.12	19.32	282	37.33
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	16.63
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.37
ГОСТ	Хлеб пшеничный	25	2.21	0.2	12.3	59.85	2.64
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.44
	Итого:	650	25.3	23.63	101.94	722.17	70.00

Директор

Зав. производством

Бухгалтер

В.А. Хрякова

Н.М.Кирееенкова

Т.В. Баранова

Утверждаю

Директор ООО "КП"Заднепровье"

В.А.Хрякова " 30 "сентября 2024г.



Согласовано

Директор

2024 г.

Меню на 30.09.2024
для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14.3	12.6	16.1	235	27.45
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	16.63
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.37
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.11
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.44
	Итого:	565	21.73	21.27	96.62	665.36	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурцы)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.1	15.41
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	25.01
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	9.18
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
	Итого:	740	22.57	26.61	93.2	703.1	62.52

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова

Н.М.Кирееenkova

Т.В.Баранова