

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "05" декабря 2023 г.

Согласовано
и.д. Директора *Н.В. Косякова*
"05 декабря" 2023г

Меню на 05.12.2023

для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
670/1983	Фрикадельки с соусом	110	6.5	9.7	11	157.3	37.06
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6.7	39	240.3	7.85
ГОСТ	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.92
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.09
	Итого	500	19.04	19.38	83.44	584.34	61.92
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0.92	3.04	5.42	52	4.50
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	4.14	3.26	22.67	136.58	10.38
390/2004	Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	10.45	8.65	14.6	178.05	26.63
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.74
631/2004	Напиток апельсиновый	200	1.5	1.7	22.4	110.9	11.44
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого	720	23.68	27.39	106.01	764.55	61.73

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

В.А. Хрякова
Н.М. Кирееenkova
Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 05 "декабря 2023 г.

Согласовано
и.о.Директор А. В. Камаров
" 05 " декабря 2023г

Меню на 05.12.2023
для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
670/1983	Фрикадельки с соусом	130	9.93	12.41	13	203.4	45.01
510/2004	Каша вязкая пшеничная	200	10	11.47	52	351.23	10.47
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.09
	Итого	585	22.65	24.38	96.84	697.9	60.00

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова

Н.М.Кирееenkova

Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП "Заднепровье"
В.А.Хрякова "05" декабря 2023 г.

Согласовано
и.о. Директор *А.И. Косарева*
"05" декабря 2023г

Меню на 05.12.2023
для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
670/1983	Фрикадельки с соусом	110	8.4	10.5	11	172.1	35.54
510/2004	Каша вязкая пшеничная	200	10	11.47	52	351.23	10.47
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	58.68	1.56
	Итого	555	20.46	22.35	90.88	647.04	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0.92	3.04	5.42	52	4.50
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	4.14	3.26	22.67	136.58	10.38
390/2004	Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	10.45	8.65	14.6	178.05	26.63
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.74
631/2004	Напиток апельсиновый	200	1.5	1.7	22.4	110.9	11.44
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого	720	23.68	27.39	106.01	764.55	61.73

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

В.А. Хрякова
Н.М. Киреевкова
Т.В. Баранова