

Утверждаю
 Общество
 с ограниченной ответственностью
 «Смоленск-Сити»
 Директор ООО «Смоленск-Сити»
 В.А.Хрякова 40/28108593140093332024 г.

Согласовано
 Директор
 МБОУ «Гимназия №4»
 2024г

Меню на 10.10.2024
 для МБОУ "Гимназия №4"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	18.02
642/1983	Плов	200	11.9	15.5	41.4	352.7	56.68
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.41
	Итого:	500	15.54	15.92	75.84	508.8	80.44
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	7.79
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	12.23
498/2004	Котлета рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	29.79
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	12.29
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	7.58
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	70.64

Директор _____ В.А.Хрякова
 Зав.производством _____ Н.М.Кирееenkova
 Бухгалтер _____ Т.В.Баранова

Утверждено
 Директор ООО "КП "Заднепровье"
 В.А. Хрякова 10 октября 2024 г.
 Р/сч 40702810859310000333

Согласовано
 Директор МБОУ «Гимназия № 4»
 2024г

Меню на 10.10.2024
 для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	7.79
642/1983	Плов	220	13.09	17.05	45.55	387.97	53.10
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	1.92
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	4.82
	Итого:	575	20.19	22.92	102.1	696	70.00

Директор _____ В.А. Хрякова
 Зав. производством _____ Н.М.Кирееенкова
 Бухгалтер _____ Т.В. Баранова

Утверждаю Общество
с ограниченной ответственностью
Директор ООО "Защита" *В.А.Хрякова*
В.А.Хрякова 10 октября 2024 г.



Васильева Л.В.
2024г

Меню на 10.10.2024
для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2016	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	7.79
642/1983	Плов	195	11.6	15.11	40.37	343.88	33.10
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	1.92
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	4.82
	Итого:	550	18.7	20.98	96.96	651.91	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2016	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	7.79
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	12.23
498/2004	Котлета рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	26.04
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	12.29
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	7.58
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.96
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	66.89

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова
Н.М.Киреевкова
Т.В.Баранова