

Утверждаю
 Директор ООО "КП"Заднепровье"
 В.А.Хрякова "14" декабря 2023г.

Согласовано
 Директор *Н.М.Киреев*
 "14 декабря" 2023 г.

Меню на 14.12.2023
 для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	17.55
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10.8	11	12.5	210.4	23.90
510/2004	Каша вязкая рисовая	150	2.7	6	32.1	193.2	11.39
693/2004	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.92
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	520	19.2	19.74	71.8	559.86	68.80
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	17.55
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.10	11.68
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.98
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.90	7.74
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	76.25

Директор
 Зав.производством
 Бухгалтер

В.А.Хрякова
 В.А.Хрякова
Н.М.Киреев
 Н.М.Киреев
Т.В.Баранова
 Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП "Заднепровье"
В.А.Хрякова "14" декабря 2023г.



Согласовано

Директор

14 декабря 2023 г.

И.И. Кашаев Д.В.

Меню на 14.12.2023
для МБОУ "Гимназия № 4 ___"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	13.75
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	17.16	15.12	19.32	282	25.47
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.24
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.56
	Итого:	645	25.07	23.79	101.52	721	60.00

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав. производством *И.И. Кашаев* _____ Н.М.Киреевкова
Бухгалтер *И.И. Кашаев* _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП "Заднепровье"
В.А.Хрякова
"14" декабря 2023г.

Согласовано
и.о. Директор *И.В. Коссаева*
2023 г.

Меню на 14.12.2023
для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14.3	12.6	16.1	235	29.22
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.24
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.56
	Итого:	565	21.73	21.27	96.62	665.36	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	17.55
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.1	11.68
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.98
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.74
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	76.25

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова
Н.М.Киреевкова
Т.В.Баранова