

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова 24 января 2024г.

Согласовано
Ч.о. Директора *С.В. Кашаева* Л.В.
24 января 2024 г.

Меню на 24.01.2024
для МБОУ "Гимназия № 4 ___"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	20.87
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10.8	11	12.5	210.4	29.64
510/2004	Каша вязкая рисовая	150	2.7	6	32.1	193.2	11.39
693/2004	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.92
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	520	19.2	19.74	71.8	559.86	77.86
Горячее питание учащихся ,получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	20.87
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.10	11.83
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	32.70
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.90	7.74
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	83.44

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова
Н.М.Кирееenkova
Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП "Заднепровье"
В.А.Хрякова
24 января 2024г.

Согласовано
Директор *Л.В. Кашаев*
24 января 2024 г.

Меню на 24.01.2024
для МБОУ "Гимназия № 4 ___"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	17.16	15.12	19.32	282	29.63
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.24
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.56
	Итого:	645	25.07	23.79	101.52	721	60.00

Директор _____ В.А. Хрякова
Зав. производством *Н.М. Киреев* _____ Н.М.Киреевкова
Бухгалтер *Т.В. Баранова* _____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП "Заднепровье"
В.А.Хрякова 24 января 2024г.

Согласовано
и.о. Директора *Кис. Рассвет. Л.В.*
24 января 2024 г.

Меню на 24.01.2024
для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14.3	12.6	16.1	235	29.22
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	2.24
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.56
	Итого:	565	21.73	21.27	96.62	665.36	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.1	11.83
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.07
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.74
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	67.53

Директор
Зав.производством
Бухгалтер

В.А.Хрякова
В.А.Хрякова
Н.М.Киреевкова
Н.М.Киреевкова
Т.В.Баранова
Т.В.Баранова