

Утверждаю
 Директор ООО "КП" Заднепровье
 В.А.Хрякова "30 ноября" 2023 г.

Согласовано
 Директор *Н.М.Киреев*
 "30 ноября" 2023г

Меню на 30.11.2023
 для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (огурцы)	60	0.48	0	1.68	8.64	20.87
642/1983	Плов	200	11.9	15.5	41.4	352.7	66.05
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	2.24
	Итого:	500	15.54	15.92	75.84	508.8	92.63
Горячее питание учащихся, получающих начальное образование							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	5.18
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	9.37
498/2004	Котлета рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.10
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.10
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	8.57
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	63.36

Директор
 Зав.производством
 Бухгалтер

В.А.Хрякова
Н.М.Киреев
Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 30 "ноября 2023 г.

Согласовано
и.о. Директор *Иван Романов В. В*
" 30 "ноября 2023г

Меню на 30.11.2023
для МБОУ "Гимназия № 4"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	5.18
642/1983	Плов	215	12.79	16.66	44.51	379.15	45.82
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.09

Утверждаю
 Директор ООО "КП"Заднепровье"
 В.А.Хрякова "30" ноября 2023 г.

Согласовано
 Директор *В.А.Хрякова*
 "30" ноября 2023г

Меню на 30.11.2023
 для МБОУ "Гимназия № 4 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	5.18
642/1983	Плов	195	11.6	15.11	40.37	343.88	35.82
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.09
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	4.48
	Итого:	550	18.7	20.98	96.96	651.91	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	5.18
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	9.37
498/2004	Котлета рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.10
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.10
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	8.57
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.04
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	63.36

Директор
 Зав.производством
 Бухгалтер

В.А.Хрякова
 В.А.Хрякова
Н.М.Киреевкова
 Н.М.Киреевкова
Т.В.Баранова
 Т.В.Баранова